

## ***ONZE 10 LEEFREGELS***

---

We spreken de bewoner als een volwassene aan.

We respecteren de eigenwaarde van de bewoners.

We hebben respect voor een persoon met dementie.

Als leefgroepbegeleiders hanteren we het principe van “aanwezige-afwezige”.

We respecteren zoveel mogelijk de privacy van elke bewoner.

Een bewoner fixeren doen we enkel als dit echt nodig is.

In de leefgroep bewaken we het welzijn van elke bewoner, maar ook van de groep.

We willen een ‘open’ huis zijn, vergelijkbaar met elk woonhuis thuis.

Ons huis is er voor de bewoners.

We willen een steunpunt voor de familie zijn.

---

## *ONZE TIEN LEEFREGELS*

\* We spreken de bewoner als een volwassene aan.

In het bijzijn van de bewoner spreken we mét hem/haar en niet over hem/haar.

We gebruiken geen verkleinwoorden (tenzij – voor wat betreft aanspreekwijze – we weten dat ze graag zo aangesproken worden).

We spreken op normale toonhoogte. We spreken zoals we tegen andere volwassenen spreken.

\* We respecteren de eigenwaarde van de bewoners.

We passen ons zoveel als mogelijk aan aan de mogelijkheden van de bewoner. We houden er rekening mee dat de bewoner anders handelt maar ook anders denkt.

We vertellen de bewoner steeds wat we wensen (samen) te doen t.a.v. hem/haar.

De bewoner heeft recht op inspraak. We laten de bewoner zoveel als mogelijk keuzes maken.

Wanneer de bewoner iets weigert te doen, zullen wij hem/haar niet forceren, maar naargelang de noodzaak zullen we wel stimuleren om tot actie/handeling over te gaan.

We laten de bewoner eten en drinken op een wijze zoals hij/zij zelf kan ; wordt dit echter storend, dan zoeken we hulpmiddelen of krijgt de bewoner de maaltijd op kamer opgediend. Uit respect voor de bewoner proberen we gedragingen die minder aanvaardbaar zijn omwille van het verlies van schaamtebesef (decorumverlies) op een niet-in-het-oog-springende manier op te vangen.

Het hoort niet dat personen, die geen deel uitmaken van de leefgroep, gedragingen of uitlatingen van een bewoner becommentariëren.

Het is in principe ongepast dat een persoon die geen deel uitmaakt van de leefgroep of van de personeelsploeg een bewoner, waaraan hij niet verwant is, opdrachten geeft.

\* We hebben respect voor een persoon met dementie.

We respecteren het gedrag van een persoon met dementie. We denken dat er vanuit de beleving van de bewoner een logische achtergrond is voor zijn of haar gedrag (vb. om 16u thuis moeten zijn om de kinderen van school op te vangen).

De bewoner is zelf verantwoordelijk voor zijn woorden en daden : we zullen ons niet verantwoorden voor bepaalde uitspraken van een bewoner naar een andere bewoner toe.

\* De leefgroepbegeleiders hanteren het principe van de aanwezige-afwezige.

Het begeleidend personeel is aanwezig, doch houdt zich in principe op de achtergrond (afwezig) ; hij/zij laat de bewoners léven en treedt slechts dan op de voorgrond wanneer dit volgens hem/haar opportuun is.

We vinden dat de mensen in de leefgroep nog kansen moeten krijgen om vanuit zichzelf iets te doen of te proberen zonder dat ze constant door iemand op de vingers getikt worden, bijgestuurd worden, tegengehouden worden,... De leefgroepbegeleiders stimuleren de zelfredzaamheid, bieden de nodige hulp (-middelen) aan, corrigeren enkel indien echt noodzakelijk én op een onopvallende manier. Tijdens de maaltijden, het kleden, het wassen,... nemen we enkel het betreffende onderdeel over dat niet meer zelfstandig gaat. We komen tussen daar waar gedrag storend of onveilig is voor de bewoner zelf of voor de medebewoners. Bij ruzies komen we slechts tussenbeide wanneer dit tot agressie escaleert. We wege af in hoeverre de 'zwakkere' dient beschermd te worden versus het feit van ruzie te mogen maken.

We wensen een ankerpunt te zijn voor alle bewoners.

\* We respecteren zoveel mogelijk de privacy van elke bewoner.

Met familieleden zullen we enkel de situatie van hun verwante bespreken. We geven nooit informatie aan derden over de bewoners. Gesprekken aangaande beroepsgeheim-gebonden zaken houden we op een discrete plaats en enkel met de betrokkenen.

We verwachten van de bezoekers dat ze de privacy van andere bewoners en hun familie respecteren.

\* Een bewoner fixeren doen we enkel als dit echt nodig is.

We willen de bewoners een zo hoog mogelijke zelfstandige mobiliteit garanderen.

De veiligheid van de bewoners vinden we belangrijk, maar het 'leven' van de bewoners is minstens even belangrijk. We fixeren een bewoner alleen als dit nodig is omwille van zijn veiligheid en die van andere bewoners. We fixeren discreet en bij voorkeur in overleg met team en familie.

\* In de leefgroep bewaken we het welzijn van de groep.

We geloven erin dat een bewoner een waardiger leven heeft, als hij contacten heeft met anderen. We stimuleren dan ook dat de bewoners mekaar in het dagelijkse leven ontmoeten en onderling relaties opbouwen. We proberen een groepsgevoel (waarbij mensen elkaar nabij zijn en elkaar mogelijk bijstaan) te creëren

Het kan dat we een bewoner met bvb. roepgedrag van de groep isoleren en op zijn/haar kamer plaatsen. Dit met de afspraak dat, wanneer dit roepgedrag er niet meer is, de bewoner terug welkom is bij de groep. Gedragingen zoals roep- en dwaalgedrag, die voor de bewoner en/of de groep problematisch van aard zijn, worden volgens een in-team-besproken benaderingsplan benaderd.

\* We willen een 'open' huis zijn, vergelijkbaar met elk woonhuis thuis.

We willen dat de bewoners een thuisgevoel kunnen vinden, van waaruit bewoners – al of niet begeleid – op uitstap gaan (wandelen, bezoek bij..., bar, uiteten, deelnemen aan bepaalde activiteiten in het rusthuis (vb. kerstfeest,...)).

Het is wenselijk dat gemeld wordt wanneer een bewoner de leefgroep verlaat of terugkeert.

**\* Ons huis is er voor de bewoners.**

We wensen dat de bewoners hier een thuis vinden, en dat ze voldoende rust vinden om zichzelf te zijn.

We willen voor onze bewoners plaats in de leefruimtes (zit-, eethoek) garanderen. Indien er in de leefruimte onvoldoende plaats is voor de bewoners, dan vragen we dat bezoekers zich met hun bewoner naar de kamer of cafetaria begeven. Zo zorgen we tevens voor een rustige sfeer voor alle betrokkenen.

We opteren ervoor dat de maaltijden doorgaan met en onder bewoners. Bezoekers worden gevraagd dit te respecteren door tijdens de maaltijden op de kamer te blijven. Wanneer bezoekers tijdens de maaltijd bij de bewoner wensen te blijven (al of niet om de maaltijd te helpen toedienen) dan wordt de maaltijd op kamer opgediend.

We proberen de tijd van de bewoners zinvol in te vullen door een aantal huishoudelijke activiteiten in de leefgroep te laten doorgaan. De bewoners kunnen actief of passief deelnemen.

**\* We willen een steunpunt voor de familie zijn.**

We zien de familie als partner in de zorg. Daarom stimuleren en waarderen we erg elke inbreng van familie naar hun familielid en willen we zoveel als mogelijk hiertoe bijdragen.

We willen familie nabij zijn doorheen het soms-moeilijk-om-dragen dementeringsproces van hun verwante. Dit door hen informatie te geven over onze wijze van werken, over de bewoner zelf, en tijd te voorzien opdat ze bij ons terecht kunnen met hun vragen.

Afsluitend :

*Dagdagelijks blijven wij ons graag met een warm hart voor U en jullie verwante inzetten. We danken iedereen om hierbij te helpen.*

---

## ***ONZE 10 LEEFREGELS***

We spreken de bewoner  
als een volwassene aan.

We respecteren de eigenwaarde  
van de bewoners.

We hebben respect voor  
een persoon met dementie.

Als leefgroepbegeleiders  
hanteren we het principe  
van “aanwezige-afwezige”.

We respecteren zoveel  
mogelijk de privacy  
van elke bewoner.

Een bewoner fixeren doen  
we enkel als dit echt nodig is.

In de leefgroep bewaken we  
het welzijn van elke bewoner,  
maar ook van de groep.

We willen een ‘open’ huis zijn,  
vergelijkbaar met  
elk woonhuis thuis.

Ons huis is er voor de bewoners.

We willen een steunpunt  
voor de familie zijn.

---

